



La méthode Tellington TTouch®

- influe positivement sur le comportement et le tempérament de votre chien
- améliore la confiance, consolide la relation et établit une communication transparente entre vous et votre chien
- augmente le bien-être et la santé de chien par la réduction du stress
- accélère la guérison après des opérations et des blessures, soulage les douleurs chroniques

Cette méthode ne remplace pas le traitement vétérinaire, mais elle le complète.

La méthode Tellington TTouch®, développée par la Canadienne Linda Tellington-Jones, repose sur le respect mutuel et la complicité. Elle améliore l'équilibre physique, mental et émotionnel des animaux et des personnes. En ce sens, elle établit un nouveau mode de communication et de collaboration avec des résultats durables. Elle est appliquée dans plus de 30 pays par des propriétaires d'animaux, des vétérinaires, éleveurs et éducateurs à domicile, dans les zoos, sur les terrains d'entraînement, dans les refuges et les cliniques.

La méthode Tellington TTouch® repose sur trois axes:

- **le travail corporel TTouch,**
le TTouch consiste à toucher et lisser la surface de la peau par différentes pressions légères de façon attentive et concentrée. Par le travail de TTouch nous transmettons au chien de nouvelles informations (expériences) au travers de l'aspect sensoriel de son système nerveux, ce qui peut servir à relâcher la tension, réduire les raideurs et le stress, améliorer la conscience corporelle ainsi que la mobilité.
- **les outils TTouch,**
tels que des bandages et des T-shirts qui favorisent la prise de conscience de son propre corps et procurent ainsi un sentiment de sécurité. Ils aident à influencer la coordination et l'équilibre.
- **le parcours de confiance TTouch,**
composé d'un labyrinthe et de divers obstacles à franchir de manière volontairement lente, afin de stimuler la concentration et la coordination de l'animal. Ces exercices augmentent la conscience du corps et améliorent la communication entre le conducteur et le chien.

Pour Rappel

La méthode Tellington TTouch

- Augmente le bien-être
- Approfondi la relation entre vous et votre chien et encourage la confiance
- Améliore
 - La capacité d'apprendre
 - La coordination
 - La performance
- Diminue le stress chez les animaux et les personnes
- A une influence positive sur des comportements indésirables comme :
 - Tirage à la laisse
 - L'aboïement
 - Le mâchonnement
- Aide si votre chien : :
 - A le mal de voiture
 - A une maladie chronique